Protocollo 0003400/2026 del 07/05/2026

"GIORGIO ASPRONI"
LICEO GINNASIO
NUORO

Liceo Ginnasio Statale "G. Asproni" - Nuoro

prot. n. vedi segnatura

Nuoro, 7 maggio 2026

circ. n. 319

agli studenti e alle studentesse
delle classi 1^A, 1^B, 1^E, 1^F e 1^G.
ai docenti e al personale ATA
alla Direttrice amministrativa

oggetto: **"INTERconNETtiamoci… ma con la testa!"** Incontro sulla sicurezza informatica.

L'educazione degli studenti e delle studentesse è, da sempre, uno dei compiti riconosciuti alle scuole che, nel tempo, hanno approfondito ed affrontato una molteplicità di aspetti tra i quali, ormai, deve essere compreso quello della sicurezza informatica.

Internet è diventata una componente irrinunciabile della nostra vita ed offre indubbiamente grandi opportunità di comunicazione, di conoscenza, di progresso.

Sono molti però i pericoli legati all'utilizzo sempre più intensivo e precoce della Rete: non solo truffe, violenze di varia natura, fenomeni di dipendenza, ma anche l'adozione di comportamenti "a rischio", spesso inconsapevoli, talvolta irresponsabili e, comunque, da evitare.

Per i ragazzi, essere "nativi digitali" rappresenta indubbiamente un vantaggio nell'approccio alle nuove tecnologie, ma molto spesso questo non li protegge dai rischi durante le loro attività online, a causa della loro età o, comunque, per la scarsa conoscenza delle regole che la rete prevede.

Per questo motivo si è accolto l'invito del **Lions club Nuoro Host** per la partecipazione ad un incontro sulla sicurezza informatica per approfondire il tema a beneficio di studenti e studentesse che, per la loro età, sono considerati più vulnerabili ai rischi di una navigazione inconsapevole.

Lunedì 11 maggio dalle ore 11.30 gli studenti e le studentesse delle classi 1^A, 1^B, 1^E, 1^F e 1^G parteciperanno all'evento "INTERconNETtiamoci… ma con la testa!"; i relatori, il Tenente colonnello Giuseppe Pischedda, comandante della Compagnia Carabinieri di Nuoro, il prof. Gianfranco Oppo, ricercatore della LARISO ed esperto di cyberbullismo e di problematiche giovanili e la dottoressa Franca Carboni, neuropsichiatra infantile, approfondiranno il problema della sicurezza informatica non solo illustrando i rischi concreti della navigazione senza regole, ma evidenziando i comportamenti virtuosi da adottare per una navigazione in sicurezza, più consapevole dei rischi e rispettosa non solo delle norme che disciplinano la rete e i social ma anche delle persone.

Le classi **1^B, 1^E, 1^F e 1^G**, accompagnate dai docenti in servizio alla quarta ora, usciranno dalle aule all'inizio dell'ora di ricreazione (ore 11.10 circa) per recarsi presso la sala conferenze della Camera di Commercio; la classe **1^ A** sarà presente con una rappresentanza che sarà individuata successivamente.

Alla conclusione, prevista per le ore 13.15, studenti e studentesse saranno libere da impegni scolastici.

Il Dirigente scolastico
prof. Antonio Fadda
(*firma autografa sostituita a mezzo stampa*

ex art. 3 c. 2 d. l.vo n. 39/93

COSA FARE

- Impara a usare bene app e social
- Controlla le impostazioni privacy su Instagram, TikTok, WhatsApp, ecc.
- Controlla chi può vedere i tuoi contenuti
- Proteggi i tuoi dispositivi
- Aggiorna sempre telefono e PC
- Usa antivirus e non ignorare gli avvisi
- Scarica solo da fonti sicure
- Usa solo app ufficiali (App Store, Play Store)
- Evita APK o programmi "craccati"
- Usa password intelligent, lunghe, con numeri e simboli (es: Luca_2009!Roma) diverse per ogni account;
- Attiva la verifica in due passaggi (2FA)
- Rifletti prima di pubblicare un post o una foto
- Scegli bene con chi interagire
- Accetta solo persone che conosci davvero
- Attenzione ai profili falsi
- Rispetta gli altri online
- Non insultare, non prendere in giro
- Segnala problemi e chiedi aiuto
- Parla con genitori, insegnanti o adulti di fiducia
- Usa i pulsanti "segnala" nelle app
- Controlla se una notizia è vera
- Gestisci il tuo tempo online
- Non stare sempre connesso
- Dai spazio anche a sport, amici e vita reale

COSA NON FARE

- Non rispondere agli insulti (hate o cyberbullismo): blocca e segnala
- Non incontrare sconosciuti che hai conosciuto online: non sai chi sono
- Non condividere dati personali: numero di telefono, indirizzo, scuola, password
- Non aprire link o allegati sospetti anche se arrivano da amici (potrebbero essere hackerati)
- Non scaricare contenuti illegali: rischi virus e problemi legali
- Non dire sempre dove sei
- Evita geolocalizzazione in tempo reale
- Attento alle storie con posizione attiva
- Non inviare foto/video private: possono essere condivisi senza il tuo controllo (sexting)
- Non fidarti : online è facile fingere
- Non partecipare a sfide pericolose (challenge): alcune sono rischiose per la salute
- Non usare un linguaggio aggressivo o offensivo: può avere conseguenze anche legali

EXTRA

ATTENZIONE ALL'AI E AI DEEPFAKE

- Alcuni video o immagini possono essere finti ma sembrare veri
- Anche una persona famosa o un tuo amico potrebbero "dire" cose mai dette
- Non fidarti subito di quello che vedi: verifica sempre
- Evita di fare l'upload di foto e video personali su piattaforme, app o software per la modifica o l'aggiunta di elementi, fotoritocco, scenari, sfondi ecc. Poiché le piattaforme di interazione con bot AI non garantiscono la riservatezza delle chat e possono utilizzare le foto e i video caricati per altre finalità

GAMING ONLINE

- Non dare mai a nessuno il tuo account o la password
- Attento a chi promette skin gratis, crediti o vantaggi: spesso sono truffe
- Se qualcosa sembra troppo bello per essere vero… probabilmente lo è

PRIVACY NELLE CHAT DI GRUPPO

- Quello che scrivi o mandi può essere salvato e condiviso
- Anche uno screenshot può finire ad altre persone
- Scrivi solo cose che diresti anche davanti a tutti